

| 再登場 | 1年ぶりの木村拓哉 表紙&インタビュー&ピン男

2018年2-3月号(寄附月23日発行)
2018年1月23日発売(第3巻 第5号 通巻21号)

Kiite! 「きいて!」

2・3月号
'18 1.23 → 3.22

「定価」 **340円**

私ができる、
あなたに伝えたい



すてきな

特集

憧れます

ふたり。

なんだかとても良い関係

吉永小百合
× 堺雅人

[ライブレポート] 東方神起

高橋一生 × 齊藤工

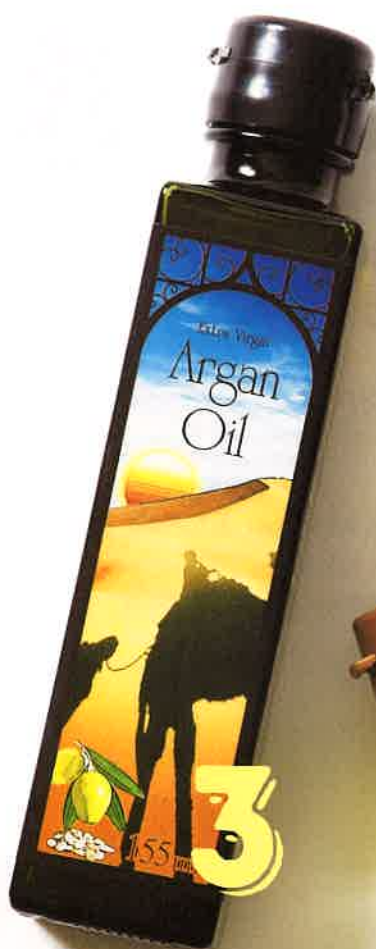
矢部太郎 (カラテカ)
× 大家さん

第2特集 毎日おいしい

油のヒミツ。

郵便局限定販売

『Kiite!』世代におすすめの3品



ビタミンEが豊富!
エクストラバージン
アルガンオイル

モロッコのサハラ砂漠だけに生息するアルガンツリーの仁から抽出。ナッツ系の香りがするので、料理の風味づけに最適。(142g 3,564円/ナチュラルテーブル)

すっきりクリアな食用油
日清MCTオイル

中鎖脂肪酸油を100%使用。味や香りが少なく、サラサラとして透明なので、料理や飲み物に加えて簡単にエネルギーを補給できる。パウダータイプもある。(200g 1,944円/日清オイリオグループ)



料理や飲み物に入れても◎
アマニ油

カナダの希少なアマニを使用。コールドプレス製法(化学溶剤のヘキサンを使用せず圧力をかけて搾る製法)でつくった油をさらに精製し、くせのないおいしさに。(186g 1,512円/日本製粉)



いま買うべき、おすすめ油9選

優雅な輝きを放つ髪へ

モロCCANオイル トリートメント

アルガンオイル配合のヘアトリートメント。瞬時に髪に浸透し、美しく健康な光沢のある髪質を保つ。スタイリングや仕上げ剤としても◎。(100ml 4,644円/モロCCANオイル ジャパン)



美容の強い味方の3品

自然と肌に染み込む

プレミアム ピュアジェイオイル

美容のために開発されたアリゾナ産KEIKO種100%オーガニックのホホバオイル。人の皮脂成分に含まれるワックスエステルがお肌にハリ、ツヤ、キメ、潤い、やわらかさを与える。(40ml 5,616円/サンナチュラルズ)



肌にハリや潤いを与えてくれる

ローズドマラケシュ アルガンオイル

純度100%のアルガンオイル。ビタミンEが豊富で、ニキビ痕ややけどに塗布するとよい。顔や体、髪の乾燥予防にも。(30ml 3,672円/ジェイ・シー・ビー・ジャパン)

編集部が注目の3品



冬場でもさっと使える

リキッドココナツオイル

冷えると固まりやすい脂肪酸だけを取り除き、0℃まで固まらない液体ココナツオイル。香りは控えめで中鎖脂肪酸は90%以上と通常の1.5倍。(280g 2,592円/ココウェル)

抗酸化力が高く加熱OK!

ファンドラー・ プレミアムカメリナオイル

アブラナ科の植物カメリナサティバから抽出。オメガ3系の α -リノレン酸とオメガ9系のオレイン酸が含まれる。香味オイルとして、加熱調理にも仕上げにも。(100ml 1,708円/アイツィンガー・ジャパン)



持ち歩きに便利

毎日えごまオイル®

シソ科植物であるエゴマを圧搾製法で仕上げた油。クセがなく、料理や飲み物の味を邪魔しない。個包装なので酸化による劣化の心配もいらない。(3g×30袋・30日分 1,620円/太田油脂)



*表示価格は全て税込です