



クレヨンハウス通信

crayonhouse Vol.451

発行人=落合恵子 編集・発行=クレヨンハウス 東京店=〒107-8630 東京都港区北青山3-8-15 TEL03(3406)6308 FAX03(3407)9568 (全館共通)
大阪店=〒564-0062 大阪府吹田市垂水町3-34-24 TEL06(6330)8071 FAX06(6330)8075 2018年8月1日 毎月1回1日発行 300円(送料込)
年間購読料 3,600円(送料込) デザイン制作=相原みと 成輪真巳子 写真=宮澤かなえ 印刷=文唱堂印刷株式会社

スマホから
アクセス



クレヨンハウスホームページ・web ショップ <http://www.crayonhouse.co.jp>

【落合恵子のクレヨンハウス日記】

8月はどんな匂い？ 潮の匂い、草いきれの匂い、 そしてあの子の髪から立ちのぼる日向の匂い

★8月の朝は朝顔の青、紫、白、紅。今年もわが家ではアーリー・ヘブ

ンリー・ブルーが透明感のある淡い水色の花を次々につけてくれるはず。つけてくれる「はず」と書

いたのは、いまがまだ6月だから。

小さな庭の朝顔は、ただいまぐ

いぐい成長中。蔓も、一晩のうち

にぐんぐん伸びて、巻きかたが確

かなものになっていく。ほんと、

一晩のうちに伸びるのだ。

今年も支柱を、ホームセンター

で見つけたごくごく細い木の棒に

した。これが自然で、案外似合っ

ている。

アーリー・ヘブンリー・ブルー

のほかに花のしんにかすかに曙色

がにじむ大輪の白の朝顔も。

これで8月の朝の至福は獲得。

早朝、夜明けの時間に小さな庭

の小さな椅子に座って、空を見上

げたり、野鳥の声を聞いたり、植

物たちを見ている時間が、たぶん

わたしにとって「いのちの水」に

当たる時間。何があっても、決し

て決して手放すことはできない。

★小さな庭のカラーは、この初夏、

紫の濃淡と白で構成した。紫はラ

ベンダーと、ブルーサルビア。ど

ちらもいい香りだ。淡いブルーと

ピンクの中間の花は、西洋マツム

シ草。星型の花をつけるイソトマ、

ボンボンみたいなアゲラタム。白

はペチュニア。大きな花をつける

種類と小型の下垂性のそれとの二

重奏だ。

ペチュニアは花が雨に濡れると

ちよつと悲しいことになるけれど、

そして強い色が多くて苦手だった

が、白はきれいだ。

いま、3本の棒を組み合わせて、

ペチュニア用の小さな傘を考慮中。

雨が降ってきたら、ペチュニアの

上だけに置く、三角形の傘。ビニ

ールを張るか、料理用のラップを張

るか、ただいま思案中。

まだ作っていないから、成功す

るかどうかはわからないが、今朝、

久しぶりの晴天のもとで、突然ひ

らめいたペチュニア用の傘、であ

る。

★大阪北部の震度6弱の地震。大

阪や兵庫方面にお住まいのかたは

大丈夫でしょうか。案じています！

亡くなられたかたもいらっしやっ

て、わたしたちはつくづく地震列

島の上に暮らしているのだと再確

認させられた。クレヨンハウスの

大阪店も、大きな被害はなく、当

日は2Fの書店は休業としたが、

翌日からは通常通り、開店。

まだしばらくは余震が続くと思

うけれど、「こんなときこそ、元氣

にね」と大阪店店長と電話で。

皆様もどうかご自愛を。

★地震のニュースをテレビで見

てつくづく思ったことひとつ。

原発に「異常はありません」だっ

て。異常があったら、どうするっ

もりだ！ 現政権は前のめりで再

稼動をすすめている。

福島のかたがたの、継続する苦

悩を忘れてはならないはずだ。も

う一度、どこかで原発事故が起き

たら……。想像するだけで膝がが

くがくする。

新潟では選挙中は争点として避

事誕生。

★そうして、「モリカケ問題」の主

役のひとり、加計さんが問題発覚

からはじめて記者会見を。サッカー

のワールドカップ、そして大阪北

部地震等、ニュース目白押しの中

での、記者会見。それも当日の実

行2時間前に会見するよと言われ

ても、東京からはいけない。大阪

だって、地震のあれこれで手一杯。

そんな上京を見越した上での、会

見か。

きつたねーよな！

会見したからといって、「襖終了」

ではないからね。責任は部下に押

し付けるこのやりかたで、誰か

に、何かに似ていないか？

★夏の夜に傍らにおきたい絵本

は……。

朝顔の「一生」を描いた『あさ

がお』（金の星社）。なるほど、ああ、

そうだったのか、とうなずくこと

が。知ってるようで、知らない朝

顔のことが次々に。朝顔の不思議

を今夜は学ぼう。そして明日の朝

には実物と対面しよう。



『あさがお』
荒井真紀 文・絵
金の星社 刊
1,296円 (税込)

島田さん豆腐の冷奴 トマト味噌のせ



〈材料：1～2人分 調理時間：10分〉

島田さん固豆腐 1/2丁
有機トマト ちいさめ1個

A { 甘味噌 300g
みりん 150cc
料理酒 30cc
しょうゆ 5cc

大葉 1枚

つくり方

- ① Aを火にかけ、合わせ味噌をつくる。トマトの半分は種を取りペーストにする。残りの半分は飾り用に角切りにする。
- ② ペーストにしたトマトと①の味噌を混ぜ合わせる。
- ③ 豆腐の上に②のトマト味噌と飾り用トマト、刻んだ大葉をのせてできあがり。

【ひと口メモ】*島田さん豆腐は味が濃いので、冷奴にして食べるのが一番！
【今月の素材の生産者さん】有機トマト 熊本県 肥後あゆみの会/有機大葉 高知県 バイオ

〈大阪店デリカとっておきレシピ〉

切干大根のハリハリ漬け



〈材料：2人分 調理時間：30分〉

切干大根（人参入り） 50g
しょうが 10g
きゅうり 1/2本

A { リンゴ酢 30cc
洗双糖 12g
しょうゆ 20cc
酒 15cc
こんぶ 約2cm
唐辛子 1/4本

つくり方

- ① 切干大根を食べられる堅さになるまで水でもどし、絞って水気を切っておく。
- ② しょうがを薄く細い千切りにし、水にさらしてパリッと針しょうがにしたものを、①に合わせる。
- ③ Aを鍋でひと煮立ちさせて、熱いうちに①にかけて混ぜる。
- ④ 冷めたら、その上にななめ切りにしたきゅうりをのせる。

*にんじん入りの切干大根を使うと、便利です。
*きゅうりの代わりに、ズッキーニやピーマン、水菜などでも合います。（西尾友香理）

〈野菜市場スタッフイチオシ〉

必要な分だけ使えるパウダータイプ



有機ココナッツミルクパウダー 300g
2,160円（税込）
原材料：有機ココナッツ、有機タピオカ粉末
メーカー名：ココウェル
原産国：フィリピン

カレーの隠し味やお菓子づくりなどに、もはや定番となったココナッツミルク。でも、缶詰だと開封後はすぐに使い切らなくてはいけなくて、使いづらいとお感じの方はいらっしゃいませんか？ ココウェルのオーガニックミルクパウダーは、使いたい分だけ溶かしたり、そのまま混ぜたり、とても便利で経済的です。栄養価も高く、ブームとなったココナッツオイルに多く含まれる、代謝アップや認知機能改善に効果的な中鎖脂肪酸が約27%含まれています。母乳に含まれるラウリン酸も多く、おかあさんの母乳があげられないときの代用としてもお使いいただけます。

またフィリピンの貧困支援を行うココウェルでは、こちらの商品を1個お買い上げいただくごとに3ペソ（約8円）をココナッツ農家支援基金に寄付しています。（“WITH COCO FFAMER” PROJECT）

ココナッツを通じて、わたしたちもフィリピンのひとたちも笑顔になりましょう！（勝田かおり）